

## AUSSCHREIBUNG

# R5K-Tour 2025

## Eine Gemeinschaftsproduktion von Deutscher Leichtathletik-Verband und German Road Races

**Eine Serie für Nachwuchsläufer/Innen der Altersklassen (AK) U20/U23 integriert in fünf  
ausgewählte nationale Laufevents**

Zum dritten Mal können sich Deutschlands talentierteste Nachwuchsläufer/Innen bei fünf Top-Straßenlaufevents im Rahmen der R5K-Tour messen. Es winken attraktive Rahmenbedingungen – und für die schnellsten auch Preisgeldprämien. Alle Rennen sind offen für ambitionierte Läufer/Innen die sich in professionellem Rahmen zeigen möchten.

Für die Serienwertung wurden folgende Veranstaltungen für die AK U20/U23 ausgewählt:

- ▲ **So. 25.03. 5K – NTT DATA Citylauf Dresden (Elite & Fun zusammen)**
- ▲ **Sa. 05.04. 5K – ADAC Marathon Hannover (Elite & Fun getrennt)**
- ▲ **Sa. 19.04. 5K - Paderborner Osterlauf (Elite & Fun zusammen)**
- ▲ **So. 07.09. 5K - Alsterlauf Hamburg (Elite & Fun getrennt)**
- ▲ **Sa. 20.09. 5K – BMW BERLIN-MARATHON (Elite & Fun getrennt)**

### **TEILNAHMEBERECHTIGTE LÄUFER**

Alle deutschen Nachwuchsläufer/Innen der AK U20/U23 können an der R5K-Tour teilnehmen. Die Teilnehmer/innen müssen sich hierbei an die Teilnahmebedingungen des jeweiligen Veranstalters halten. Eine Mindestleistung im Vorfeld ist nicht erforderlich, die Tour steht allen deutschen Nachwuchsläufern/innen offen. Teilnehmer der U18 sind zugelassen – werden aber gemeinsam mit der U20 gewertet.

### **WERTUNG**

U20/U23: R5K-Tour-Sieger/In der jeweiligen AK wird, wer in Zeitaddition dreier Läufe der R5K-Tour die schnellste Zeit aufweist. Einer der drei gewerteten Läufe muss zwingend der Finallauf in Berlin sein. Die Wertung erfolgt jeweils nur innerhalb der jahrgangsbezogenen Altersklassen, Teamwertungen werden nicht durchgeführt.

## EHRUNG

Innerhalb der einzelnen Veranstaltungen lobt der jeweilige Veranstalter für die ersten drei der beiden Altersklassen U20 / U23 eine Siegprämie aus, die jedoch an das Erreichen einer Mindestzeit gebunden ist. Innerhalb der einzelnen Läufe erfolgt eine gesonderte Hervorhebung, Nennung und Siegerehrung der R5K-Tour. Bei Erreichen der Zielzeit wird eine symbolische Überreichung eines Siegprämienchecks vom Veranstalter stattfinden.

## EHRUNG DER GESAMTSIEGER/INNEN

Die Ehrung der Gesamtsieger/innen erfolgt im Rahmen des BMW BERLIN-MARATHONS. Für die Ermittlung des Gesamtsiegs gelten folgende Regeln

- ▲ Es müssen mindestens drei 5km-Läufe der Cup-Serie absolviert worden sein
- ▲ Einer der drei absolvierten Läufe muss das Finale in Berlin sein
- ▲ Für die Gesamtwertung werden die Zeit des Finales in Berlin sowie die beiden schnellsten Zeiten des/der Läufer/In bei den vorherigen Cup-Läufen addiert.

## MINDESTZEITEN FÜR PREISGELDBERECHTIGUNG

AK M	Zielzeit 5 km	AK W	Zielzeit 5 km
MJ U20:	16:30 min	WJ U20:	18:30 min
M U23:	15:30 min	W U23:	17:30 min

## SIEGPRÄMIEN (je Veranstaltung bei Erreichen der Zielzeit)

- ▲ U23: 300€ / 200€ / 100€ jeweils männlich und weiblich
- ▲ U20: 250€ / 125€ / 75€ jeweils männlich und weiblich

## PRÄMIEN für die GESAMTSIEGER werden wie folgt ausgelobt:

- ▲ U23: 1.000€ / 500€ / 300€ jeweils männlich und weiblich
- ▲ U20: 500€ / 250€ / 150€ jeweils männlich und weiblich

**Die Seriensieger/In U 23 und U20 erhalten zusätzlich einen Trainingslagerzuschuß in Höhe von 1000,- € (zweckgebunden für die Teilnahme an einem DLV-Trainingslager).**

Detaillierte Informationen sowie die Ausschreibungen und aktuellen Ergebnisse der Veranstaltungen sind auf [www.leichtathletik.de/laufen](http://www.leichtathletik.de/laufen) und auf der Homepage des jeweiligen Veranstalters einzusehen.